



太平洋火圈

北加州,俄勒冈州与华盛顿州的火山之旅

旅程精华

详情请点击以下链接

- [旧金山旅游协会](#)
- [沙士达喀斯喀特山脉仙境旅游协会](#)
- [拉森山,加州](#)
- [沙士达山,加州](#)
- [火山岩床国家保护区](#)
- [克拉马斯福尔斯,俄勒冈州](#)
- [火山口湖国家公园,俄勒冈州](#)
- [本德,俄勒冈州](#)
- [波特兰,俄勒冈州](#)
- [圣海伦斯山,华盛顿州](#)
- [雷尼尔山,华盛顿州](#)
- [华盛顿州旅游协会](#)
- [南俄勒冈州观光协会](#)
- [俄勒冈州旅游局](#)
- [西雅图观光局](#)



在太平洋某个地区,因其拥有452座火山与极为频繁的地震活动,而被称为太平洋火圈。火圈包括了南美洲与北美洲的西海岸地区,俄罗斯的东海岸和澳大利亚。喀斯喀特山脉是太平洋火圈的组成部分,它包含加拿大的南不列颠哥伦比亚省,美国的华盛顿州和俄勒冈州并延伸至北加州。以下这个10天的推荐行程将带您从旧金山出发,穿过俄勒冈州和华盛顿州,在沿途喀斯喀特山脉的数座非火山和知名的火山中停留。

第一天 & 第二天

飞往旧金山,花些时间游览旧金山知名景点如唐人街,联合广场或是科伊特塔。推荐路线:搭乘渡轮前往恶魔岛或者索萨里托,在渡轮大厦内的餐馆享用美食,接着穿过街道去乘坐著名的当当地车,或是旧时代的有轨电车前往渔人码头的39号码头和巧克力广场(是由原来的巧克力工厂改建成了商店和餐馆)。建议在旧金山逗留两个晚上,您可以在各种不同位置和预算的酒店中选择合适的。

第三天: 从旧金山出发前往拉森火山国家公园。在拉森宁静平和的森林环抱中,您会找到嘶嘶作响的火山喷气孔和沸腾的泥浆,它们仍然在塑造和改变着当地的地形地貌。在1915年的5月22日,喀斯喀特山脉最南端的活火山拉森山发生了火山爆发,沿途所及皆被破坏,火山灰更是飘落到东面200英里远。这次爆发是1914-17年连续爆发中最厉害的一次,也是喀斯喀特山脉在圣海伦斯火山1980年爆发前的最后一次。宿拉森市。

第四天: 前往沙士达山。沙士达山坐落于14,179英尺高的雄伟的沙士达山山脚下,自然景色优美,户外活动全年都有。沙士达山是全美大陆第二高的火山,并且是著名的具有历史意义的SISKIYOU小道沿途的地标,SISKIYOU小道是当年美国土著人在加州中部山谷与太平洋西北海岸穿行留下的印迹。宿沙士达山。



第五天: 前往火山岩床国家保护区。这是一片不稳定的土地,兼具地质学与历史性。在过去的50万年,药湖所在的火山爆发了,形成了各种奇异的火山景观。有超过700个火山岩洞穴,美国本土的岩石艺术景点,美国土著人战争遗址和露营地,还有一次野外高原沙漠探险正在等待您!夜宿克拉马斯福尔斯,位于火山岩床国家保护区以北1小时车程的俄勒冈州境内。推荐住宿:RUNNING Y RANCH(位于克拉马斯福尔斯以西20分钟车程)或者是LONESOME DUCK RESORT(位于RUNNING Y RANCH以北20分钟车程)



第六天: 前往火山口湖国家公园。约6,850年以前,马札马火山(更新世时期的成层火山群)爆发、崩塌后,形成了火山口湖。马札马火山是喀斯喀特山脉的主要火山之一,也是沙士达山与三姐妹山之间的庞然大物。马札马火山周围尽是单成火山渣锥,熔岩区和小的盾形火山,产出钙碱性玄武岩和安山石,原始火山岩和稀有的钾玄质安山石,形成于大约60万年前到4万年之前,类似于喀斯喀特山脉的单成火山。请尽情去探险游历吧。夜宿位于火山口湖边缘的CRATER LAKE LODGE。

第七天: 前往本德,探访高原沙漠博物馆,纽伯利国家火山保护区,三姐妹山地区,也可以在德舒特河沿岸徒步。夜宿本德,有众多住宿选择。

第八天: 前往圣海伦斯山,圣海伦斯山是一座活成层火山,位于俄勒冈州波特兰北部,因其火山灰喷发与火山碎屑流而闻名。令圣海伦斯山臭名远扬的是1980年5月18日上午8点32分的一次灾难性大爆发,是美国历史上最具有毁灭性的一次火山爆发事件。导致了57人死亡,250座房屋,47座桥梁,15英里的铁路和185英里的高速公路被毁。一场里氏5.1级的地震导致了雪崩和火山爆发,山体的高度从9,677英尺降至8,365英尺,取而代之的是一个1英里(1.6公里)宽的马蹄形火山坑。

第九天: 前往雷尼尔山。雷尼尔山海拔14,411英尺,是喀斯喀特山脉最高的山峰,也是喀斯喀特山脉火山岛弧中巨大的成层火山之一,被确认为是一座活火山,最近的爆发是在1894年。雷尼尔山在过去的2600多年爆发了多次,最大的一次发生在2200年前。作为一座活火山,雷尼尔山频繁的发生地震,几乎每天一次。每个月有五次有记录的地震。地质学家说大部分地震都是由于山体内部滚烫岩浆的流动所致。雷尼尔山有多种住宿选择。



第十天: 前往华盛顿州西雅图或者回到俄勒冈州的波特兰。在西雅图或者波特兰过夜后返回家园。



由南俄勒冈州观光协会设计制作

有关南俄勒冈州更多的行程,地图,照片,业界联系方式和酒店信息,请浏览:

WWW.SOUTHERNOREGON.ORG/TOURS 或者联系

SUE PRICE, 旅游业务经理 电话 541-890-5472 SUE@SOUTHERNOREGON.ORG

南俄勒冈州观光协会 WWW.SOUTHERNOREGON.ORG

